

研究乐趣鼓励我前进

当初，茵茵凭著对食物的好奇心而进入研究领域，后来却喜欢上研究工作，立志要深造。

她常思考，每个人每天都要吃东西，因此市面上每天都有新食品，这些食品给我们带来更多的选择和精彩。发明的是怎么从无到有生产出来的？

还有，一些本来不好吃的食物是怎么，经过现代科技研究和改良后变得好吃了，这是怎么做到的呢？另外，现代人一般常吃的保健品能补足各种营养，但是怎么确保它的药效呢？

“这些在食物科学上还有许多解释不了的现象，让我逐渐发现，唯有慢慢研究、学习才能明白。”

茵茵认为，研究是需要有不断地尝试，每次的失败都是知识的来源，所以千万别轻易放弃。每当成为解决难题时，那种喜悦更是难以形容，成为鼓励她继续研究的推动力。

她还补充说：“我的家庭成员给予的精神鼓励和包容，是我朝梦想的最大推动力。朋友和师长也扮演重要角色，他们与我分享自己的经验，让我更坚持自己的目标。”

“有了这些推动力，我相信我有足够的勇气，去面对接下来的考验和挑战。”



▲研究成果带来的满足感，让茵茵孜孜不倦，乐在其中。

▼大学时期的茵茵参与各种活动，增进见闻与知识。

▼勤奋学习之余，茵茵（中）也不忘与朋友出游玩乐。



涂茵茵在很早以前，就已经梦想成为科学家。这个梦想的开始，来自她人生的第一位科学启蒙老师。10岁时，这位老师鼓励她努力学习，以便将来成为科学家，为国效劳，从此，她就立志要当一名科学家……

涂茵茵：小研究乐无穷



循序渐进完成目标

在求学上，茵茵不喜欢最后一分钟温习，她习惯循序渐进的学习模式。

“讲师讲一遍后，我通常会马上复习一遍，还有找出其他相关资料阅读，才能明白得更多更深入。”

“我不喜欢在考试前才温习。如果平时有持续练习，你会发现同一篇课文，在第一次阅读和第二次、第三次阅读时，有不同的领悟和看法。这绝对不是最后一分钟温习所能得到的效果。”

还有，她习惯列出时间表，把自己的目标一一列出来，贴在墙上，如果按时间表实行后发现有什么问题，她就会一一更正直到最适合自己的作息的方式。

她笑说：“这些都要靠自己摸索兼实行。”

今年，成为博士研究班学生后，时间上的编排更重要了，因此她更谨慎地实行。她把每一学期、每一阶段必须完成的大目标详细列出，再从中列出小目标，确保自己能如期完成。

“如果遇上什么问题，我会与教授和同学商量，毕竟个人的知识不多，其他人的意见都是很宝贵的。”

积极乐观成功在眼前

对于生活，茵茵的态度是积极乐观的，她认为“无事是不可能的 (Nothing is impossible)”。无论前路有多困难、再大的挑战，只要目标够坚定，并拥有详实计划，成功就一定在眼前。

“对我来说，面对难题时能够不退缩，因为我相信‘失败是成功之母’，失败后最重要是汲取经验，下次不重犯，这样就够了。”

因此，她鼓励学弟学妹们：“要知道自己的兴趣在哪里，绝对不要因为其他人的期望，而选择自己并不喜欢的科系。”

“做出决定后就要坚持到底，虽然很多东西不是我们一定得到，但尽力而为就够了！”

一直以来，茵茵对科学，特别是化学和物理学都有浓厚感情。中学毕业后，她曾一度徘徊在药理学、营养学系和食物科学之间，踌躇著该如何选择。最后，她因为对市面上的食物有一股好奇心，而选修了心中排名第一的食物科学。

虽然如此，在报读的第二年，她反而庆幸自己做了选择，因为这正是她感兴趣的科系，更重要的是她非常享受修课的过程。

毕业后，茵茵觉得自己学的还不足够，因此继续深造。“我会决定在毕业后直接升学，是因为本来就想要深造，而且又得到父母的一致鼓励。加上我担心踏入社会工作了，这股求学热情会冷却，所以没有考虑太久就申请了。”

凭着优秀成绩，她以马基药作为研究主题，成功申请直接报读博特拉大学博士研究班，并取得大马国家科学基金会 (NSF) 奖学金。

刚开学时，她本来还有一点紧张和不适。班上的同学都有不同的背景，她有一些是硕士生，有一些则拥有多年相关工作经验，她担心的自己经验不足，无法跟上进度。

“读学士学位时，只是修读基础知识而已，博士研究班则是以研究为主，学习方式并不相同。”

“所以，我要告诉自己一定要比其他同学努力，多花一些时间心思精进学识，也多与研讨会、工作坊等，做好准备好的教授都很愿意分享，所以现在的我已慢慢适应了。”

►第一名科学家茵茵从小梦想，也是她未来的事业方向。



[Profile]

- 姓名：涂茵茵
- 年龄：23岁
- 学历：UCSI大学食物科学及营养学系硕士
- 现况：博特拉大学第一年食品科技博士班研究生
- 出生于雪兰莪麻坡
- 2005年获UCSI大学奖学金
- 2006—2008年间，以优异成绩连续在6个学期内名列荣誉的Dean List
- 在大学期间分别参与华文文化协会、学生选举委员会、学生健康协会等
- 2009年获博特拉大学PRP(发明与竞赛)奖
- 2010年获大马国家科学基金会 (NSF) 奖学金