

# UCSI大学健全护理学系 助护士挑战更高层次

社会人士对护士的认知和印象只是停留在病房，不外是服侍病人吃药、量体温和血压、清理卧病者的排泄，而且常把护士和肮脏的工作划上等号。但是，事实上，他们也可以像专科医生一样，凭着专业的知识，挽救生命和维护生命尊严为使命，在更高的层次挑大梁。

UCSI大学护理系主任哲雅副教授指出：「无可否认，上述的说明是护士的基本要求，有了这些知识，他们才可以更上一层楼，但这不代表他们永远停留在这个阶段，接下来，他们可以往进阶护理前进，当中的出路包括了助产护理、麻醉护理师、专科护理和执业护理。」

## 修学课程 全球通行

哲雅进一步透露，除此以外，有者甚至可以继续修学其他指定课程，在特定护理行业，比方鉴识护理、飞行与护送护理、职业健康与安全规范、素质监管、感染控制方面发挥所长。护士更可以在修学法律或商科后，在法律诉讼、医疗罪案、医疗过失索赔、保健条例制定、保险规范等范围内执行业务，所以护理的发展不局限在医学界，而是横跨工商界、法律界、旅游界等，视个人的理想而定，而且全球通行。

去年的护理学系一等荣誉学士学位毕业生，来自印度钦奈的荷斯芭亚历山大德尼斯，目前在德克萨斯州奥斯汀的圣大卫医疗中心就职。

她是在远距测定法（心内或神经内科）部门之中级照料护士。

她说，一般上，这个部门不会聘请应届毕业生，但是，荷斯芭在UCSI大学就读期间，积极参与防治爱滋病蔓延及许多社会医疗保健活动，2项有关护理与医疗保健的研究也在UCSI大学的学术期刊和大马全国护理期刊刊登，卓越的表现，让她捷足先登。

「虽然大马的护理情况跟英国与美国不相同，但是，我在UCSI大学所学的知识累积的经验，却有效的协助我在海外发展，不论是

美国还是英国都承认我的学历。」

「我在美国获取执照之前，有关当局的独立委员会审核了UCSI大学的课程，他们的评价是，我们的课程达到美国的水准。」

另外，荷斯芭的学妹黄怡宁和陈秀卿，分别希望成为急症室创伤专科护士以及国家心脏中心心脏手术科护士，所以，她们毕业后，通过3年或以上的工作经验，修学18个月的硕士课程以及6个月到1年的专科知识，就能达致她们的梦想。

## 锁定6大范围

为了培养护理判断力敏锐的学子，UCSI大学在未来的5年里，将配合国际护理理事会的步伐，把护理科的研究项目锁定在6大范围，包括护理素质、病患安危、健康醒觉与保健、姑息护理（Palliative Care）临终或终末期关怀，护士工作环境因素以及跨文化护理。往后，更要通过刚成立的UCSI大学护理学学士协会，发表相关论文和参与研讨会。

资料显示，姑息护理是随着临终关怀运动而产生和发展起来的护理，是为慢性迁延性疾病、癌症、爱滋病等无法治愈的患者，提供一种符合人性与科学的护理。

通过控制症状，解除疼痛和不适，与此同时支持患者及其家属，提高患者的生活质量，让患者有尊严和有意义地度过余生，并平静地接受死亡。

这种集照料，心灵辅导，关怀和环境规划为一体的工作，深深影响着怡宁对

护理的决心。

来自诗巫的怡宁每半年回家一次，照顾92岁，因为哮喘而导致呼吸困难以及器官衰退而卧病在床的婆婆，是她每次回乡自愿执行的任务。在婆婆去世以前，她所给予的照顾、传达给亲友的护理资讯，包括褥疮（bedsore）的处理与治疗，心灵的照顾都起了很大的作用，让她的亲友看到了这位未来白衣天使的慈悲和关爱，改变对护士的片面看法。

## 56个星期实地培训

事实上，UCSI大学在护理实践与培训方面，更是严正以待，一共56个星期的实地培训，包括前往布城医院、沙登医院以及沙叻社区医疗中心，都是他们实践护理、识别问题、反思和掌握沟通技巧的地方。

像秀卿的毕业论文，也是走进糖尿病中心，探讨病患使用胰岛素笔的情况，对相关产品的认知，正确的使用方式和信赖等课题。

另外，哲雅指出，随着医疗界讲究保健的趋势日益提高，护士的对象不再是局限于病患，提升健康水平的教育工作也是他们的职责。

学生除了在蕉赖的睦邻中心提供检验以外，他们也走入另一个公寓社区，提供乳房检测示范、心肺复苏术等急救示范、产后育婴、哺乳知识等等的健康知识传播工作。

咨询专线：  
03-9101 8880，网站：  
<http://www.ucsi.edu.my/onlineenquiry/>



病床护理只是基本条件，往后的发展空间，视个人的理想而定。

（商业资讯）