▼全球罐头销量已达到9000万吨，超过3500种。

罐头迷思

第一篇

罐头高温杀菌保鲜

新颖罐头花样多

“不要吃那么多罐头，没有营养，而且有防腐剂。”现代人几乎听过这种说法。

罐头的保鲜期长达两三年，按常理推想，食物能耐如此长时间，怎会不是添加防腐剂之故呢？

罐头是一种食品保鲜技术，未必只以有无防腐剂来论断，尚需把繁复的食品工业技术考虑在内。

现在，就让我们循着对罐头食品种种疑问，抽丝剥茧找答案。

63岁的李秀贞与许多人一样，罐头食品总是餐桌上的菜肴之一，午餐肉、沙丁鱼等，偶尔加热下菜吃，或混入其他食材一起煮食。

“小时候，母亲每隔三四日就会弄一些罐头食物，小孩都爱吃。”回首自己的童年生涯，她依然难忘罐头食品的滋味。

长大后，李秀贞食用的罐头食品种类逐渐增多，肉丁、肉酱、水果罐头等，只要兴之所至，发现杂货店或超级市场里上陈列着价格廉宜，且会手口味的罐头食品，都会买来收在厨房柜子内。

以备不时之需

反正，罐头保鲜期极长，即使囤上一个时期，还是可以开来吃，不必担心过期。

为人父母后，他的孩子同样喜欢罐头食物，虽然不常吃，但居家内总有一两样罐头食品，以备不时之需。

十多年前，李秀贞开始接触一些直销商说，甚至通上某些营养师，推荐食用罐头不宜多食，因为有防腐剂。

这改变了她购买罐头的欲望，虽不是完全停止食用，但不会大量购买。

这种改变不只发生在她身上，许多大马人食用罐头的习惯开始改变：对于罐头食品，消费者们了解的过程。

对于罐头食品也者而言，这种改变对业绩造成一定影响。

“近15至20年，不能说是大马消费人误解罐头食品，而是没有足够资料让他们明白罐装食品的新鲜、益处和保存方式。”马来西亚罐装食品公会主席林华恩表示。

鼎广为人知的罐头食品非沙丁鱼莫属，至今依然是“名牌”选择，林华恩就以它比对罐头食品和新鲜食物的差异之处。

▶你会是家中买菜的主要人选之一？李秀贞表示，罐头偶尔也是菜肴之一。

去巴到买鱼，鱼贩如何保存鱼的新鲜？一般上消费人看见的程序，不外是鱼贩当天将鱼解冻；若卖不出又冰冻起来，隔日再解冻接在拍卖，直到发现才会丢弃。

分辨真假讯息

他指出，鱼类罐头食品的保存方式，就有一些不同。以一个著名品牌的沙丁鱼罐头为例，该公司以南美洲和南非的鱼制成沙丁鱼罐头，同中非涉到冷冻技术、高温杀菌技术，和管理方式。

“外国鱼贩有冷冻仓库，每次出海时间约两个月，他们把鱼获冷冻起来，直到制成罐头食品前才解冻。

他表示，由于我国国内码头处理海鲜获的方式，与欧盟或日本方面的标准有所不同，因此该著名罐头食品商家才选择进口外国鱼类，制造沙丁鱼罐头。

高温杀菌是罐装食品的保存关键，整个过程与科技息息相关，这被认为是罐头为何能够耐久不坏的重要江序。

罐头业者的说法，可作为消费者的参考，对于罐头内是否加入防腐剂、菁精、色素，以及罐头没有营养、不新鲜的说法，应深入了解，从各方面报告，听取各相关人士的意见，从而分辨罐头食品的真真假假。

罐头食品全球销量已达到9000万吨，超过3500种罐头种类面市，显见罐头食品依然是不少人的选择。

尤其在欧美国家，罐头食品占了日常食品的四分一。亚洲国家中，对食品要求颇高的日本人民，亦有许多罐头食品发持者。

科技日新月异，配合营养科学的发展，新颖罐头纷纷面市，罐头不只是一个样，而是越来越多花样。

以下为不同国家推出的罐头种类，令人感叹原来罐头还可以这么吃！

◆米饭罐头

泰国新产品，开罐后即可使用，而且可以久藏。

◆火食罐头

芬兰推出的火食罐头，可以利用罐头自身加热和烹调食品，且无烟无害，颇适于冬季野营、运动和旅游人员的热食用途。

◆汀穷罐头

有供暖保鲜人用的低碳水化合物罐头，供高血压、心脏病或肾脏病人用的低钠罐头，适合肥胖用的低热量罐头，以及高能量罐头、高纤维素罐头，在巧珠上十分畅销。

◆自热烹调罐头

日本推出“超级烹调自热罐头”，可在1至2分钟内自动加热烹调食品。

◆点心罐头

日本人把这种罐头当成上午茶，英国人则当成下午茶，深受消费者欢迎。

◆一人食用罐头

此种罐头恰好就一个人吃，烹调方便，很受学生及中老年人欢迎。目前日本开发的一人食用罐头，已达百余个品种。

◀品式的新鲜、马来西亚罐装食品，处处有保存方式的资料。林华恩：没有足够资料

战争造就罐头诞生

罐头的出现与战争有关，它成为士兵在战场上最好的食物，不用担心吃到腐臭食物而影响战斗力。

18世纪，好大喜功的法国皇帝拿破仑发动战争，为了解决行军打战时的粮食问题，悬赏发明防止食品变质的技术和装备。

一名叫尼古拉阿佩尔（Nicolas Appert，1749—1841）的厨师，无意中发现密封在容器里的食品经适当加热，能使食物不易变质，于是将此法呈报拿破仑政府，并且获得政府支持继续研究，10年后成功研发罐头保鲜技术。

之后，英国人彼得杜伦（Peter Durand）研制出薄铁板制成的铁皮罐，作为罐头容器，加速罐头发展的速度。

1862年，法国提出蒸气杀菌技术，于是罐头食品技术大跃进，成为人类保藏食物的重要方法。

▶罐头皆以铁制为主，因此具备回收再使用的功能。

罐头也赶环保潮流？

面市百余年来，罐头皆以铁制为主，因此它也具备回收再使用的功能。

林华恩指出，铁制罐头可重新加工，仍如不能使用的手子，其铁制部分可用作其他用途，这是塑胶制品不能达到的环保效果。

“美国、澳洲、日本等先进国家，依然有不少人选择罐头食品，具有有环保概念即是原因之一。”

他表示，日本人注重健康，任何食品讲究以不伤身体为大前提，因此少用纸质包装的食品，反而倾向选择罐头食品。

不但，以味道来讲，罐头食品接近新鲜食物的味道，甚至由于罐头食品食材皆经特别挑选，品质不会差色，而且有过之而无不及。”

▼把农产品制成罐头产品，不只扶持了农业的发展，同时增加农产品价值。

扶持农业增农产品价值

明日

消费人谈罐头防腐剂色变，罐头内到底还有什么乾坤？日制造罐头食品的科技人员「工具」，我国法律允许商家置放极少量防腐剂在罐头内，但允许不代表必需，国内依照今就使用角度而言，罐头能延长食物的食用期限，这对农业有极大助益。

博特拉大学食品工艺部研究组副教授陈振波博士指出，农业产品出现产量过剩时，若处理不及或销售速度不快，将造成大量农产品腐烂遭丢弃，即是浪费食物。

把未能及时在市场上销售的农产品制成罐头产品，不只扶持了农业的发展，同时增加农产品价值。

“例如桃树结出许多桃子，区域市场不能消化许多新鲜桃子，制成罐头就能销售到不同区域，一些未能种植桃树的国家，也可通过价格不高的桃子罐头，品尝这种水果。”

禁咒师Ⅳ

◆ 蝴蝶 · 著

“魔界，不需要无能的人类！”魔蛛手，他的声音充满忿恨和嘲弄。“流放纯种的吸血魔族，反过头来屈膝于卑贱的人类？魔族堕落到这种地步吗？”

他火红的眼睛发出火焰般的光芒，这种光芒居然让明峰动弹不得。

眼看斧头就要挥下，他的命运就此要化成灰烬……

电光石火间，被魔魔住的罗妙火速用自己的长发刺断了手掌和脚踝，飞快的挡在明峰前面。

当她被腰斩的那一刻，她心里模糊的想著：

我终生为多情所苦、所累，到头来，还是因为多情而完结。这样也可以说是有始有终吧？

她被切成两段，鲜血飞溅到明峰的脸上，罗妙的牺牲只换了一缓日劈的威力，那峰利的劲道依旧从明峰的肩膀到右腹，深刻的伤痕可以看到暗红的脏器。

巨大而苍白的伤口居然没有出血，只是缓缓滚动着血珠，随着烟雾蒸腾，落下了四十九滴。他的脑海一片空白，罗妙的惨死让他的理智停摆了。

染满血腥

“问问自己，你们是谁？”他听到自己干裂的唇，吐出恶毒的结咒。

“我们是热心党。我们是热心党斯卡力奥得战火！”狂信者的鬼魅浮现，发然回应著。

非常熟悉，非常熟悉。被紧紧锁在内心的阴影，终于因为狂信者的活跃、因为恐惧的尖叫和石饶的恐怖，渐渐清晰、记起。

血的味道，混杂着死者喉咙咕噜的喘气声，有生以来，他犯下了第一桩杀孽，现在是第二次。

原来他的双手早已染满血腥。

他呆呆的看著狂信者撕裂刺客们，在魔族的鲜血中狂喜，其实只要是鲜血和死亡，这些几乎闪化成他阴暗灵魂的天使，都会欣喜若狂。

“……原来我一直是个杀人犯。”他吃惊而迷惑，巨大的罪恶感像是新尊，不断在心底扩展。

他的脊一阵温暖，罗妙将脸贴在他背上。“……你若坐视自己被人杀了，那你就是杀人的从犯，”她轻轻笑著，“我为许多事情懊悔过，但我不曾懊悔过杀死丈夫。”她的声音越来越轻，“我不会坐视任何人杀求，不管那个人是不是我自己。”

“明峰，你没有罪。有罪的是……起了杀意的心，保护自己的生命有什么错……”她的声音细如游丝，越来越听不清楚。

你同以天天说英语

brilliant (a.) 才华洋溢的，聪颖的

Ann: Right. I read the risk of your child being born with birth defects goes way up after you're 40.

安安：对。我读过报导，年纪超过四十，小孩出生有缺陷的机会暴增。

Kim: They can usually detect those kinds of problems with ultrasound.

阿金：通常超音波检查都可以检查出这些问题。

Ann: Actually, I had a test last week, and the doctor said that my baby was developing normally.

安安：事实上，我上个礼拜做了个检查，医生跟我说宝宝的发育正常。

Kim: The best thing you can do right now is not worry too much. If your doctor says your baby is fine, then it probably is.

(sound of Kim groaning)

阿金：你现在该做的就是别胡思乱想。如果医生说你的孩子没事，应该就是没事。（阿金的呻吟声）

学多一点点

defect (n.)缺点，缺陷

detect (v.)发现，查出

groaning (n.)呻吟声

◆范例：

A: I liked that movie (The Green Mile)，我喜欢《绿色奇迹》那部片。

B: Me, too! I thought it was brilliant!

B:我也是！我觉得这部片拍得很出色！

for consumption?